



## **Kindersegelfreizeit**

### **Do. 05.07 bis 08.07.2018**

Wie in den letzten Jahren bieten wir auch in diesen Sommerferien eine Segelfreizeit an für Kinder, die sportlich interessiert sind, die Spaß am und im Wasser haben und die aus eigenem Antrieb oder aus dem familiären Umfeld heraus eine Affinität zum Segeln haben. Ebenso willkommen sind Geschwisterkinder, Nachbar-Kinder und Kinder aus dem Freundeskreis, die gerne etwas Spannendes, nicht Alltägliches, erleben wollen.

Eine gewisses Maß an Selbständigkeit vorausgesetzt, erleben die Kinder die ersten eigenen Aktivitäten auf einem Segelboot, das so klein ist, dass sie es mühelos steuern können. Wir beginnen je nach Wetterlage mit einer Wasserschlacht oder Opti-Handball und lernen dabei den Optimist zielgerichtet zu steuern, wir lernen Kurven fahren und aufstoppen und sind dann abends ganz müde.

Das Abendessen werden wir natürlich, wie an allen Tagen, selbst zaubern, aus frischen Zutaten herstellen. Fast Food oder Konserven gibt es bei uns nicht.

Die erste Nacht im eigenen Zelt ist erfahrungsgemäß total aufregend und an Schlaf ist erst spät zu denken. Dafür ist der Morgen schnell da und alle warten auf die frischen Brötchen und Croissants.

Am zweiten Tag gibt es schon die ersten theoretischen Einblicke ins Segeln. Aber keine Angst: das ist nicht wie in der Schule, das ist ganz easy. Luv und Lee, Backbord und Steuerbord ist an diesem Tag schon in Fleisch und Blut übergegangen. Seglerisch entwickeln sich die Kinder erstaunlich schnell, ab geht es mit vollem Segelkleid durch das Hafenbecken und, je nach Wind, auch auf die Mosel. Immer im Blick der Betreuer, die über ein schnelles Motorboot verfügen, so kann auch nichts passieren.

Am dritten Tag kehrt schon so etwas wie Routine ein, deshalb wird die Spannung erhöht mit einem kleinen Segel-Parcours, bei dem die ausgelegten Bojen zu umrunden sind.

Am letzten Tag wird natürlich geübt, um Mama und Papa später zu zeigen, was man drauf hat. Und die staunen dann nicht schlecht, was die kleinen Sprösslinge bereits alles können. Um das zu lernen, was die Kleinen spielerisch in den nicht einmal vier Tagen lernen, müssen sich die segelunerfahrenen Erwachsenen nämlich eine ganze Woche quälen...Aber auch für sie hält der Verein ein passendes Angebot bereit, aber das ist wieder eine andere Geschichte.

Wer möchte mitmachen?

Während der vier Tage sind die Kinder rund um die Uhr unter Aufsicht in einem eingezäunten Gelände (Yachthafen), das nachts verschlossen ist.

Gezeltet wird unmittelbar neben dem Clubhaus auf einer großen Wiese.

Das Duschhaus ist in unmittelbarer Nähe, das Clubhaus steht ganztägig zur Verfügung. Dort werden auch die Mahlzeiten vorbereitet und eingenommen.

Es gibt keine Konservenware, alles wird von den Kindern selbst frisch zubereitet und gekocht.

Eltern/Erziehungsberechtigte können gerne einmal vorbei schauen, ansonsten findet die Kinderfreizeit ganz ohne Eltern statt. Ziel ist es nicht, die Kinder zum Segeln zu nötigen, sondern ihnen Spaß an dem Wassersport zu vermitteln. Ganz nebenbei lernen die Kinder, selbstständig in ihrem Boot zu agieren, was das Selbstbewusstsein stärkt und Selbstsicherheit verleiht.

**Die Internetseite der Segelabteilung: [www.pst-segeln-trier.de](http://www.pst-segeln-trier.de)**



## **Kindersegelfreizeit 2018:**

### **Wann?**

Von Do. 05. Juli 2018 (10:00 Uhr)

Bis So. 08 Juli 2018 (12:00 Uhr)

### **Wo?**

Yachthafen Trier-Monaise

54294 Trier

### **Wer kann teilnehmen?**

Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen im Segeln

Alter 7 bis 12 Jahre

ausreichende Schwimmkenntnisse (z.B. Seepferdchen) erforderlich

Mitgliedschaft im PST ist Pflicht (kann bei der Anmeldung erfolgen)

### **Was wird geboten:**

- Segeln lernen im Optimisten
- Verpflegung rund um die Uhr
- 3 x Übernachtung im Hafen (im eigenen Zelt)
- bei Regen: Wanderfahrt im Motorboot o.ä.

### **Was kostet mich dieses Vergnügen:**

100,00 EUR pro Kind

(Geschwisterkinder erhalten Ermäßigung: 50,00 EUR)

### **Wer ist mein Ansprechpartner:**

Bernhard Heimbach (Tel. 0170 / 56 65 839)

oder mail: b.heimbach-pst@web.de

### **Was ist mitzubringen:**

→ siehe Checkliste auf der nächsten Seite



## **Checkliste Kindersegelfreizeit 05.07. bis 08.07. 2018**

### **Was ist mitzubringen:**

#### **Allgemein:**

→ Anmeldegebühr

#### **Kleidung:**

→ festes Schuhwerk

→ Turnschuhe

→ Badelatschen

→ Regenjacke

→ Kleidung für 3 Tage:

→ 3 x T-Shirt

→ 1 x warmer Pulli

→ 1 x Jacke, Kapuzenpulli o.ä.

→ 2 x kurze Hose

→ 1 x lange Hose

→ 3 x Unterwäsche

→ 3 x Socken

→ zusätzliche Wäsche zum Wechseln (wenn es mal regnen sollte)

→ Schlafanzug oder Jogginghose

→ Badehose / Badeanzug

#### **Hygiene:**

→ Zahnpasta, Zahnbürste

→ Seife oder Duschgel

→ Haarschampoo

→ 2 Handtücher

#### **Sonnenschutz:**

→ Sonnencreme

→ Mütze, Cap, Sonnenhut o.ä.

#### **Zum Übernachten:**

→ Isomatte oder Luftmatratze

→ Schlafsack

→ Taschenlampe

→ Zelt

#### **Zum Segeln:**

→ wenn vorhanden: Segelhandschuhe/Fahrradhandschuhe

→ alles andere ist vorhanden und wird vom Verein gestellt

#### **Zur Kommunikation:**

→ Handy um mal die Mama anzurufen

#### **Was wird NICHT benötigt:**

→ Notebook

→ digitale Spiele

→ Ghettoblaster



## **Anmeldung**

**zur Teilnahme an der Kindersegelfreizeit im Yachthafen Trier-Monaise  
05.07 bis 08.07.2018**

**1. Wer wird angemeldet:**

\_\_\_\_\_  
(Name, Vorname)

\_\_\_\_\_  
(Geburtsdatum)

**2. Kontakt-Adresse**

\_\_\_\_\_  
(Anschrift der Eltern bzw. Erziehungsberechtigte)

\_\_\_\_\_  
Tel.Nr. tagsüber

\_\_\_\_\_  
Tel.Nr. nachts

\_\_\_\_\_  
Mail-Adresse der Eltern

**3. Kann das Kind schwimmen ? (Mindest-Anforderungen Seepferdchen)**

ja

nein

**4. Das gemeldete Kind ist Mitglied des PST Trier e.V.**

ja

nein; Anmeldung erfolgt vor Ort

**5. Gibt es etwas, auf das man während der Freizeit besonders achten muss?  
(z.B. Krankheiten, Allergien etc.)**

\_\_\_\_\_

**6. Wird das Kind übernachten?**

ja

nein

Die Kindersegelfreizeit erfolgt als Vereinsveranstaltung des PST Trier.

Die Kinder sind im Rahmen der Sportversicherung versichert.

Der Unterzeichner entbindet den Veranstalter und die mit der Betreuung beauftragten Personen ausdrücklich von allen Haftungsansprüchen während der gesamten Freizeit.

Bei schlechtem Wetter ist der Veranstalter berechtigt, die Freizeit vorzeitig abzubrechen.

Die Eltern / Sorgeberechtigten stellen sicher, dass Sie oder eine beauftragte Person zu jeder Zeit erreichbar sind.

Sollte ein Kind den Anordnungen der/des Aufsichtführenden der Freizeit nachhaltig nicht befolgen, ist er /sie berechtigt, das Kind von der Veranstaltung auszuschließen.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

**ausfüllen und zurücksenden an: [info@pst-segeln-trier.de](mailto:info@pst-segeln-trier.de) oder an [b.heimbach-pst@web.de](mailto:b.heimbach-pst@web.de)**

**Die Internetseite der Segelabteilung: [www.pst-segeln-trier.de](http://www.pst-segeln-trier.de)**